

Sabine Jochheim

Präventionsmanagerin
Führungskräfte -Trainerin & Business Coach

Adressen:
Freudenbergweg 4 a, A-Bad Dürrenberg/Salzburg
Doktorberg 3, D-86471 Berchtesgaden
Mobil: +43 (0) 6 64 / 42 52 104
Telefon: +49 (0) 86 52 / 601 3353
eMail: sabine.jochheim@konzept-nachhaltigkeit.com



LEBENS LAUF

PERSÖNLICHE DATEN

- Geburtsdatum: 17.12.1966
- Geburtsort: Gelsenkirchen, Nordrhein-Westfalen, Deutschland
- Familienstand: verheiratet, drei Kinder

BERUFSERFAHRUNG

- **1985 – 1988** Ausbildung zur Hotelkauffrau
nach der Höheren Handelsschule
Maritim Parkhotel Gelsenkirchen und
WIHOGA Wirtschaftsfachschule Dortmund
- **1988 – 1989** Assistentin des Veranstaltungsleiters
Queens Hotel Köln
- **1989 – 1990** Restaurant-Supervisor
Mövenpick Restaurant of Switzerland
Toronto/Ontario Kanada
- **1990 – 1991** Bankett - und Cateringleiterin
Mövenpick Handelshof Essen
- **1991 – 1993** Assistentin der Geschäftsleitung
der Karl Wessel GmbH
Kliniken – Hotels – Sanatorien
Hauptverwaltung in Gelsenkirchen
- **1993 – 2004** Verwaltungsdirektorin & Prokuristin
Klinik Sonneneck GmbH, Wyk auf Föhr
Fachklinik für onkologische Nachsorge
- **1993 – laufend** Gesellschafterin
Klinik Sonneneck GmbH, Wyk auf Föhr
www.rehaklinik.eu

- **2007 - 2013** Geschäftsführende Gesellschafterin
Dr. Jochheim Gesundheitsgesellschaft mbH, Bad Dürrenberg / Salzburg
Tätigkeitsschwerpunkte: Unternehmensberatung, Schwerpunkt: Training und Coaching für Teams und Führungskräfte im Gesundheitswesen
- **seit 2011** Institut und Praxis für Prävention, Gesundheit & Resilienz
Berchtesgaden und Salzburg
Tätigkeitsschwerpunkte: Training und Coaching im Führungskontext, Präventionsmanagement und Psychische Gefährdungsbeurteilung für Organisationen
www.Konzept-Nachhaltigkeit.com
- **seit 2014** Senior Managerin
Businessstraining & Coaching
BATCON – Business and Technology Consulting GmbH
www.BATCON.eu
- **seit 2014** Senior Managerin
Businessstraining & Coaching
ELC – E-Learning Consulting GmbH
www.e-learning-consulting.com

SONSTIGE QUALIFIKATIONEN

- Wirtschaftsfachschule für das Hotel- und Gaststättengewerbe, BWL & Hotelmanagement
- WingWave ® Business Coach ⇔
- WingWave ® Business Trainer ⇔
- Diplom Sport-Mental-Trainerin, Akademie für Sport & Management, Salzburg
- Gutachterin und Auditorin für Betriebliches Präventions- und Gesundheitsmanagement sowie zur Psychischen Gefährdungsbeurteilung, Präventionsakademie Löwenstein
- Ernährungsberaterin, Metabolic Balance Akademie, Isen/München
- Psychotherapeutische Heilpraktikerin (Praxis in Deutschland)
Spezialisierungen:
EMDR-Kurzzeittherapie, körperorientierte Psychotherapie, Traumatherapie, Hypnose
- Trainerin für Entspannung, Stressmanagement & Resilienz

Berchtesgaden, 03.09.2014