



SPORT | REHA | MEDIZIN

UNIVERSITÄTSINSTITUT FÜR PRÄVENTIVE
UND REHABILITATIVE SPORTMEDIZIN DER PMU
INSTITUT F. SPORTMEDIZIN D. LANDES SALZBURG



INSTITUTSVORSTELLUNG

Universitätsinstitut für präventive & rehabilitative Sportmedizin

Forschungsinstitut für molekulare Sport- & Rehabilitationsmedizin

Paracelsus Medizinischen Privatuniversität Salzburg

Institut für Sportmedizin des Landes Salzburg

Sportmedizin des Olympiazentrums Salzburg-Rif

www.BILDAK.com



INDIVIDUELLE
BEHANDLUNG

INTERDISZIPLINÄRE
BETREUUNG

GANZHEITLICHER
WEG

01.37



**Profitieren Sie von unserer
Kompetenz und verein-
baren Sie einen Termin zu
einer sportmedizinischen
Untersuchung und
Trainingsberatung.**

WILLKOMMEN

im Universitätsinstitut für präventive und
rehabilitative Sportmedizin in Salzburg!

Das Institut bietet seit 35 Jahren individuelle Untersuchung, Beratung und Betreuung sowohl für Freizeit- und Gesundheitsportlern als auch für Weltmeister und Olympiasieger. Unzählige Sportler/-innen des ASKÖ, ASVÖ und der Sportunion, des ÖSV, ÖFB, Red Bull (Nachwuchsmannschaften), sowie zahlreiche unabhängige Vereine und Verbände schenken diesem erfahrenen Team aus Sportmedizinern, Kardiologen, Internisten, Allgemeinmedizinern, Orthopäden, Physiotherapeuten, Psychologen und Sportwissenschaftlern ihr Vertrauen. Seit 2009 ist das Institut auch für die sportmedizinische Betreuung des Olympiazentrums Salzburg-Rif, und somit für zahlreiche Salzburger Top-Athleten zuständig.

Sport und Bewegung haben sich zusehends als Medikament für nahezu alle Erkrankungen etabliert. Damit Patienten den richtigen Sport bzw. die richtige Form der Dosierung gesund ausüben können, haben wir unsere Pforten für ALLE Sportinteressierte geöffnet, von jung bis alt, von Hobby- bis Profisportler. Profitieren Sie von unserer Kompetenz und vereinbaren Sie einen Termin zu einer sportmedizinischen Untersuchung und Trainingsberatung bei uns.

Unser Ziel ist es Sie auf Ihrem persönlichen „bewegten“ Weg zu begleiten und als Team möchten wir gemeinsam mit Ihnen daran arbeiten, dass Sie Ihre Ziele erreichen.

Ihr Team des Universitätsinstitutes
für präventive und rehabilitative Sportmedizin der
Paracelsus Medizinischen Privatuniversität (PMU) Salzburg



LEISTUNGSSPEKTRUM FÜR SPORTLER/-INNEN

Wir betreuen Leistungs- und Hochleistungssportler, Breiten- und Gesundheitssportler, aber auch Studenten des Instituts für Sportwissenschaften der Paris-Lodron Universität Salzburg, Schüler von Schulen mit sportlichem Schwerpunkt (z.B. Salzburger Schulsportmodell, BORG, BURG, HIB Saalfelden, etc.) und Schüler von Sportklassenzügen aus anderen Schultypen. Die Betreuung von Angehörigen des Behindertensportverbandes, speziell den Rollstuhlsportlern, ist uns ebenfalls ein Anliegen. Des Weiteren führen wir die Tauglichkeitsuntersuchungen von Sport- und Rettungstauchern, so wie Trägern schwerer Atemschutzgeräte bei der Feuerwehr durch. Wegen der verfügbaren internistisch-sportmedizinischen Spezialeinrichtungen werden die Dienste unseres Institutes zudem von Abteilungen der SALK/St. Johannis Spital und auch von niedergelassenen Ärzten in Anspruch genommen.

LEISTUNGSANGEBOT

- » Internistisch-sportmedizinische und orthopädische Untersuchung
- » Körperfett-Bestimmung
- » Body-Mass-Index
- » Sehtest
- » Labordiagnostische Untersuchungen von Blut und Harn
- » Ruhe-EKG: Erkennung von Herzrhythmusstörungen, Störungen der Erregungsausbreitung und -leitung, Herzwandverdickung, eines Herzinfarktes, etc.
- » Belastungs-EKG: mit dem Fahrrad-, Laufband-, Ruder-, Rollstuhl-, oder Handkurbelergometer – zur Beurteilung der körperlichen Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit
- » Spiroergometrie: Ermittlung des Trainingszustandes und der Ausdauer-Leistungsfähigkeit durch zeitgleichen Belastungstest und Lungenfunktionstest
- » Laktatdiagnostik: Bestimmung des Trainingszustandes und der Leistungsfähigkeit, Ermittlung der aeroben und anaeroben Schwelle
- » Spirometrie: Lungenfunktionstest – z.B. Erkennen von Asthma
- » Echokardiografie (Ultraschalluntersuchung des Herzens) – zur Bestimmung und Beurteilung von Größe, Struktur und Funktion des Herzens und der Herzklappen
- » Carotis-Sonografie (Ultraschall der Halsschlagadern) – zur Beurteilung des Risikos für Gefäßerkrankungen
- » Muskelfunktionstest
- » Sportspezifische Ernährungsberatung
- » Feldtests ab 5 Personen: sportartspezifische Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung vor Ort
- » Trainings- und Wettkampfvorbereitung für Freizeit- und Breitensportler



“Wir betreuen
Leistungs- und
Hochleistungs-
sportler, Breiten-
und Gesund-
heitssportler,
sowie alle Sport-
interessierte.”

Prim. Univ.- Prof. Dr. Dr.
Josef Niebauer, MBA

WIR ÜBER UNS



Sowohl in der Sportmedizin als auch in der ambulanten kardiopulmologischen Rehabilitation und Sportkardiologie stellen wir Ihnen unser Wissen und unsere Erfahrung auf diesen Gebieten gerne zur Verfügung. Unser Ziel ist es, Sie auf Ihrem persönlichen „bewegten“ Weg zu begleiten und als Team möchten wir gemeinsam mit Ihnen daran arbeiten, dass Sie Ihre Ziele erreichen.

Ihr Prim. Univ.- Prof. Dr. Dr.
Josef Niebauer, MBA

Universitätsinstitut für präventive und rehabilitative Sportmedizin

Forschungsinstitut für molekulare Sport- und Rehabilitationsmedizin

Paracelsus Medizinischen Privatuniversität Salzburg

Institut für Sportmedizin des Landes Salzburg

Sportmedizin des Olympiazentrums Salzburg-Rif

Lindhofstraße 20

A-5020 Salzburg

Tel.: +43(0)662 4482-4270

Fax: +43(0)662 4482- 4274

Email: sportmedizin@salk.at

www.salk.at/sportmedizin